

北京中医药大学科研机构 2023 年度报告

机构名称： 循证护理研究中心

机构类别： 校级IV类 校级III类

院级II类 院级I类

机构负责人： 郝玉芳

依托二级单位： 护理学院

填 报 人： 李学靖

联系电话： 18612963867

电子邮件： hbdlxuejing@sina.com

填报日期： 2024年1月24日

填写说明

一、年度报告由北京中医药大学科研机构填写，机构依托单位进行审核提交并签章，要求实事求是，数据内容真实可靠。

二、机构类别：请在封面选择对应的机构类别，在机构类别前用■标识。

三、年度报告文字须用仿宋四号字填写，1.5倍行间距。

四、凡不填写内容的栏目，请用“无”标识。

五、年度报告用 A4 纸双面打印、左侧装订（附件与报告一起装订）、签字盖章。一式三份由依托单位报大学科技处，需同时报送报告电子版。

六、表格内各栏如纸面不敷，可自行顺延加页。

基本信息

机构名称	循证护理研究中心				
机构英文名称	The Reserch Center of Evidence-based Nursing				
研究方向	循证护理				
成立时间	2013年	依托二级单位	护理学院		
机构负责人					
姓名	郝玉芳	出生年月	1968.9	职称	教授
学科	护理学	电话	18911091028	任职时间	2013年-今
机构联系人					
姓名	李学靖	手机	18612963867	邮箱	hbddlxiuejing@sina.com
<p>一、运行管理情况概述（简述本年度机构开放运行情况，含实验室安全情况，限1000字）</p> <p>中心坚持以循证医学理念为核心，致力于提升护理领域的科研水平和临床实践效果。在人员管理方面，优秀的团队是科研工作成功的关键。因此，2023年，重点强化了团队建设和人才培养。通过内部培训、外聘专家讲座和参与国际交流，提高了研究人员的专业能力和科研水平。同时，还引进了多名在循证护理领域有突出贡献的科研人员，其中8月邀请国际知名专家Dawn Stacey来访交流进一步增强了团队的海外研究合作能力。JBI与BPSO国际中心的工作计划推进：作为JBI与BPSO的国际中心，积极推进与这两个机构的合作，定期组织工作坊和研讨会，促进循证实践在护理领域的应用。每月有明确的工作计划，包括会议召开、论文课题的撰写、循证护理实践的推广、国内外合作等。通过这些活动不仅提升了循证护理的知名度，也培养了一批循证护理的实践者和推广者。</p> <p>科研活动举办情况：举办了多场科研活动，包括线上循证护理论</p>					

坛、系列科研工作坊以及面向临床护士的循证实践培训。吸引了国内外众多护理专家和学者的参与，为促进循证护理理念的交流和应用提供了平台。科研团队合作情况：与多家医疗机构和学术机构建立了密切的合作关系。通过共同承担科研项目、共享数据资源和联合培训等形式，加强了科研合作，提升了研究成果的应用价值。合作伙伴遍及全国乃至国际，共同推动循证护理理念在更广泛领域的应用。工作安排情况：为了确保中心工作的高效有序进行，制定了详细的工作计划和时间表。每个研究项目都有明确的进度安排和责任人，定期进行项目进展评估和成果分享，确保每项工作都能按时按质完成。

通过团队共同努力，不仅在科研成果、国际合作和人才培养等方面取得了显著成绩，也为未来循证护理的发展奠定了坚实的基础。期待未来能够持续推动循证护理的发展，为提升临床护理质量和患者护理结果做出更大贡献。

二、机构年度科研工作情况（限 3000 字）

（一）年度科研工作概况

2023年期间，循证护理研究中心在多个关键数据指标上取得了显著成就。发表高质量学术文章15篇，其中SCI论文6篇。成功申请国家级课题1项，省部级课题2项以及4项校级课题。在人才培养方面，指导硕士研究生10余名，博士研究生4名。指导学生荣获得5项创新创业竞赛市级及以上奖项。在国际合作方面，每月一次与加拿大BPSO总部交流，并与与渥太华大学循证护理领域专家Dawn Stacey教授的交流学术，并完成4项合作成果。

1. 代表性文章发表情况，SCI论文：

（1）郝玉芳；Shared decision-making in healthcare in Mainland China: A scoping review. *Frontiers in Public Health*. IF=5.2

（2）周芬；Characteristics of Chinese herbal medicine mouthwash clinical studies: A bibliometric and content

analysis. Journal of Ethnopharmacology . IF=5.195

(3) 苏春香 Assessment of consistency between peer-reviewed publications and clinical trial registrations in nursing journals. Worldviews on Evidence-Based Nursing. IF=4.3

(4) 郝玉芳; Digital Behavior Change Interventions to Reduce Sedentary Behavior and Promote Physical Activity in Adults with Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. International journal of behavioral medicine. IF=2.7

(5) 周芬: REM sleep deprivation induced by the modified multi-platform method has detrimental effects on memory: A systematic review and meta-analysis. Behavioural brain research. IF=2.7

(6) 周芬: Heterogeneity of Outcomes Reporting in Trials Evaluating Traditional Chinese Medicine Breast Massage for Stasis Acute Mastitis: A Methodological Review. Chinese medical sciences journal. IF=2.4

(7) 郝玉芳; Cultural adaptation of the Pan-Canadian Oncology Symptom triage and remote support practice guide for cancer-related fatigue in China: Integration of traditional Chinese medicine nursing evidence. Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing . IF=1.8

2. 中文核心论文:

(1) 现实主义综述用于复杂护理干预评估的范围综述. 护理学杂志 IF=1.935

(2) 艾灸干预类风湿关节炎护理操作关键点研究报告现状分析. 护理学报. IF=1.386

(3) 乳腺癌首次手术患者需求的范围综述. 中华现代护理杂志. IF=1.452

3. 代表课题情况:

(1) 完成结题的国家级课题一项: 中医护理临床思维及技能综合训练与考核标准化研究。

(2) 在研省部级课题一项: 脑卒中患者肢体功能障碍康复护理智能化自主学习系统的开发

(3) 新获批的国家级课题一项: 中医药院校护理专业学生创新能力培养模式的研究与实践。省部级课题一项: 临床护理思维综合训练与考核平台的构建。横向课题一项: 基于雨课堂和SPOC平台的《循证护理学》线上线下混合式教学模式的研究与实践。校级课题两项: 循证护理教育系列研究; 手法排乳干预急性非化脓性乳腺炎的患者支付意愿研究。

(二) 对中医药传承创新发展和学校“双一流”建设的促进作用等

北京中医药大学循证护理研究中心在促进中医药传承创新发展和支持学校“双一流”建设方面发挥了重要作用。通过深入开展循证护理研究, 推动中医药与现代护理的融合, 本中心不仅加强了中医药的科学研究和国际合作, 还积极参与人才培养和学术交流, 为提升我校在全球医学教育与研究领域的竞争力做出了显著贡献。

1. 中医药传承与创新

循证护理研究中心紧密结合中医药的传统理念和现代护理实践, 通过开展一系列科研项目和实证研究, 探索中医护理的科学基础和临床应用效果。例如, 通过对中医药院校护理专业学生创新能力培养模式的研究, 本中心不仅深化了中医药教育的方法和内容, 还促进了传统中医知识与现代医学技术的结合, 推动了中医药学科的发展和创新。在科研项目中, 我们注重中医药的现代化和国际化进程。通过与国内外高等医学院校和研究机构的合作, 本中心在中医药领域的多项

研究取得了国际认可，如与加拿大BPSO总部和渥太华大学的合作项目，不仅拓宽了中医药护理的国际视野，还促进了中医药学科的国际交流与合作。

2. “双一流”建设的推动

在支持学校“双一流”建设方面，循证护理研究中心通过三个方面发挥作用：科研创新、人才培养和学术交流。科研创新：中心致力于高水平科研成果的产出，通过发表SCI和中文核心期刊文章，申请和承担国家级、省部级科研项目，展示了我校在循证护理领域的研究实力和学术影响力。这些成果的取得，为学校“双一流”学科建设提供了坚实的科研支撑。人才培养：通过指导硕士研究生和博士研究生，以及组织学生参与国内外竞赛和科研项目，中心在培养高层次、创新型人才方面取得了显著成绩。这些活动不仅提高了学生的科研能力和国际竞争力，也为学校培养具有国际视野的医学人才提供了重要平台。学术交流：中心通过组织和参与国内外学术会议、研讨会等活动，加强了与全球医学教育和研究机构的联系与合作。这些交流活动不仅提升了我校在国际医学教育和研究领域的知名度，还促进了学术思想和科研成果的交流，加快了学科建设和科研水平的提升。

循证护理研究中心积极探索和实践中医药与现代护理的融合发展道路，通过科学研究验证中医药护理的有效性和实用性，促进了中医药传统知识与现代科技的有机结合。这种跨学科的研究和实践不仅丰富了中医药的理论体系和应用范畴，也推动了中医药学科的创新和发展，为中医药的国际化 and 现代化贡献了力量。在人才培养方面，循证护理研究中心注重培养学生的临床思维能力和科研创新能力，通过严格的教学管理和实践指导，使学生能够深入理解和掌握循证护理的理念和方法。通过参与高水平科研项目和国际交流活动，学生们有机会接触前沿的医学知识和技术，培养了他们的国际视野和跨文化沟通能力，为将来的医学研究和国际合作奠定了坚实的基础。

通过以上努力，循证护理研究中心不仅为中医药的传承与创新提供了有力的支持，也为学校的“双一流”建设作出了突出贡献。

三、人才队伍建设情况（限1000字）

北京中医药大学循证护理研究中心在人才队伍建设方面取得了显著成就，形成了一支结构合理、专业全面、具有国际视野的高水平科研团队。本中心通过科研项目引领、学术交流拓展、教育培训深化等多元化策略，全面提升了团队成员的科研能力和创新水平，为循证护理的研究和实践提供了坚实的人才支撑。

多层次人才培养体系：循证护理研究中心构建了覆盖本科生、研究生到博士的全方位人才培养体系。在本科教育阶段，通过实践教学和科研项目参与，激发学生的科研兴趣和创新能力。对于研究生和博士研究人员，中心不仅提供了丰富的科研资源和平台，还定期邀请国内外知名专家学者进行学术讲座和技术指导，促进了高层次人才的快速成长。

科研能力和国际合作：循证护理研究中心的科研团队成员在中医药循证护理领域具有较强的研究能力，成功发表多篇高影响力学术论文，并取得了多项科研成果。通过与国际著名研究机构和大学的合作，如与加拿大BPSO总部和渥太华大学的学术交流，中心的研究人员不仅获得了前沿的学术信息和研究方法，还增强了国际合作与交流的能力，为中心的科研项目和学术活动带来了新的视角和动力。

杰出人才的引进和培养：中心重视杰出人才的引进和培养，吸引了一批国内外在循证护理领域有突出贡献的学者加盟。同时，鼓励年轻教师和研究人员参与国际合作、承担科研项目，快速提升其科研创新能力和学术水平。

团队合作与交流：循证护理研究中心注重团队合作精神的培养和跨学科交流。通过组织定期的学术研讨会、工作坊和国际会议，促进了不同研究方向和专业背景的团队成员之间的深入交流和合作。这种

跨学科的合作模式极大地促进了创新思维的产生和科研项目的深入开展。

成果转化与社会服务：中心不仅注重科研成果的学术价值，也积极探索成果的社会应用，通过与医疗机构、教育机构和行业企业的合作，将科研成果转化为实践指导和政策建议，为提升护理质量和健康服务效率做出了贡献。通过举办公众健康讲座、参与健康政策的制定和评估等方式，中心成员积极参与社会服务，将循证护理的理念和方法推广到更广泛的社会实践中，提高了公众的健康意识和生活质量。

持续的学习和创新：循证护理研究中心强调持续学习和技术创新的重要性，鼓励团队成员定期参加国内外的培训和进修，掌握最新的科研技术和方法。中心还设立了创新基金，支持有潜力的新理念和新技术的研究开发，促进科研工作的持续创新和进步。

总之，通过构建多层次的人才培养体系、加强科研能力和国际合作、引进和培养杰出人才、促进团队合作与跨学科交流、加强成果转化与社会服务，以及持续的学习和创新，北京中医药大学循证护理研究中心已经建立起一个高效、活跃、开放的人才队伍建设模式。这不仅为循证护理的研究和实践提供了强大的人才支持，也为学校的“双一流”建设和中医药的传承与创新做出了重要贡献。

四、国内外学术交流和会议情况（限1000字）

1. 每月一次与加拿大BPSO总部交流：中国地区5家BPSO中心（包括：北京中医药大学BPSO循证护理研究全国Host中心、北京中医药大学附属东直门医院BPSO最佳证据应用全国Host中心、北京大学第一医院BPSO中心、中日友好医院BPSO中心、兰州大学第二医院BPSO中心）与加拿大BPSO总部的视频会议每月如期交流。

2. 与渥太华大学循证护理领域专家Dawn Stacey教授的学术交流活动：我团队除每月参加医患共同决策国际研究小组的组会外，今年8月26日至31日，循证护理研究中心邀请北京中医药大学客座教授渥太华大学

循证护理领域专家Dawn Stacey教授进行为期6天的学术交流活动，深入了患者决策辅助工具的本土化研究的合作基础，为我校循证护理研究中心的师生提供了与国际顶尖专家交流和学习的机会，拓宽了彼此对医患共同决策研究领域的视野，同时，为进一步推动中医技术在国际上的推广具有重要意义。

3. 国际交流成果：已完成两部BPSO指南的翻译，包括《Leading Change Toolkit™》与《Adult Asthma Care: Promoting Control of Asthma》。并获得了Pan-Canadian Oncology Symptom Triage and RemoteSupport (COSTaRS)和Shared Decision Making官方网站的简体中文版翻译权。

机构负责人承诺：

本文所提供的数据、文字及相关附件真实、准确、完整，本人对所提供材料的真实性负责。

负责人签字：

日期：

二级单位意见：

本单位已对年度报告进行认真审核，内容和数据真实可靠。

同意/不同意其通过年度考核。

主管院长签字：

日期：

盖章：

附件

1. 固定人员名单

序号	姓名	性别	出生年月	学位	职称	研究方向	所在单位
1	郝玉芳	女	1968.09	博士	教授	循证护理、实施科学、护理教育	护理学院
2	郭红	女	1971.08	博士	教授	循证护理、临床护理	护理学院
3	苏春香	女	1982.03	博士	副教授	循证护理、中医护理	护理学院
4	岳树锦	女	1976.09	博士	副教授	循证护理、护理教育	护理学院
5	周芬	女	1982.12	博士	副教授	循证护理、护理管理	护理学院
6	乔雪	女	1986.01	博士	讲师	循证护理、心理护理	护理学院
7	李学靖	女	1993.11	博士	讲师	循证护理、实施科学	护理学院
8							
9							
10							

注：根据《北京中医药大学科研机构管理办法》，“校级科研机构研究队伍中应至少包含五位校内在岗全职人员，院级科研机构研究队伍中应至少包含三位校内在岗全职人员，同一人原则上参加不超过两个科研机构。”

2. 年度获得标志性成果 (限 5 项以内)

序号	标志性成果描述 (每项限 100 字以内)	成果完成人 (最多可填三个姓名)
1	Shared decision-making in healthcare in Mainland China: A scoping review. <i>Frontiers in Public Health</i> 本项研究通过范围性综述探讨了在中国大陆医疗领域中共享决策的现状与实践。我们分析了相关研究, 发现共享决策在中国大陆的应用程度有限, 但已经开始受到越来越多的关注。该研究为未来推动医疗决策共享提供了重要参考和指导。	郝玉芳、李学靖
2	Digital Behavior Change Interventions to Reduce Sedentary Behavior and Promote Physical Activity in Adults with Diabetes: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. <i>International journal of behavioral medicine</i> . 本研究通过系统综述和荟萃分析探讨数字行为干预对降低糖尿病成年人的久坐行为和促进体育活动的效果。结果显示, 数字干预可显著减少久坐时间, 并提升体育活动水平。这为糖尿病管理提供了新的有效策略。	郝玉芳、李学靖
3	Assessment of consistency between peer-reviewed publications and clinical trial registrations in nursing journals. 本研究评估护理期刊中同行评审出版物与临床试验注册信息的一致性。结果显示, 一致性存在变化, 但整体趋势向改善。这项研究提出了对期刊编辑和研究者的建议, 以提高注册信息的准确性和完整性。	苏春香
4	Cultural adaptation of the Pan-Canadian Oncology Symptom triage and remote support practice guide for cancer-related fatigue in China: Integration of traditional Chinese medicine nursing evidence. <i>Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing</i> 本研究在中国将加拿大全国癌症症状分类和远程支持实践指南针对癌因性疲乏进行了文化调试, 整合了传统中医护理证据。该适应旨在提供更贴近中国文化和实践的症状分类和支持方案, 以满足当地患者的需求, 为中国的癌症护理提供了新的方法和理念	郝玉芳、李学靖
5	Characteristics of Chinese herbal medicine mouthwash clinical studies: A bibliometric and content analysis. <i>Journal of Ethnopharmacology</i> 本研究通过文献计量学和内容分析, 探讨了中草药漱口水临床研究的特征。结果展示了这些研究在不同方面的关注点和趋势, 为中草药漱口水在口腔保健中的应用提供了重要见解, 为未来研究提供了指导和参考。	周芬

3. 年度新获科研项目

序号	项目类别	项目名称	项目编号	项目负责人	项目起止时间	中标/合同经费(万元)
1	全国中医药高等教育“十四五”规划2023年度教育科研课题	中医药院校护理专业学生创新能力培养模式的研究与实践	YB-23-38	郝玉芳	2023-09 至今	0.5
2	教育部产学研协同育人项目	基于雨课堂和SPOC平台的《循证护理学》线上线下混合教学模式的研究与实践	230805695181424	郝玉芳	2023-12 至今	7
3	教育部产学研协同育人项目	脑卒中患者肢体功能障碍康复护理智能化自主学习系统的开发	220600273031710	郝玉芳	2022-09 至 2023-09	5
4	国家中医药考试2021年度科研课题	中医护理临床思维及技能综合训练与考核标准化研究	TC2021005	郝玉芳	2021-07 至 2023-07	0
5	教育部产学研协同育人项目	糖尿病足预防与护理智能化自主学习系统的开发	220600273030737	乔雪	2022-09 至 2023-09	5
6	北京中医药大学, 教育科学研究课题	外科围手术期护理虚拟仿真教学课程的设计	BUCM-2020-JWC-CXY-13	岳树锦	2021-03 至 2022-03	5
7	中华医学会教育研究课题, 重点课题	中医院护理带教老师循证带教知信行及阻碍因素多中心现况调查	2020A-N13057	周芬	2022-06 至 2024-05	0.5

8	中华医学会，护理学科研究	糖尿病足溃疡循证护理方案的构建	CMAPHNRD2022006	高宁	2023-10 至今	0.2
---	--------------	-----------------	-----------------	----	------------	-----

年度新获省部级以上科研项目/课题和横向课题情况（限牵头承担项目/课题）

注：①项目类别依次以国家重点研发计划、国家自然科学基金（面上、重点和重大、创新研究群体计划、杰出青年基金、优秀青年基金、重大科研计划）、省部重大科技计划、重大横向合作等为序填写，并在项目类别栏中注明。

②只统计项目/课题负责人是机构人员的任务信息。只填写牵头负责的项目或课题。

4. 年度获得奖励情况（以机构名义申请或与机构研究领域密切相关获奖成果）

序号	获奖成果名称	奖励名称及等级	获奖年月	证书编号	本机构参与人员姓名及排名	我校位次
1	依托循证护理研究中心培养学生循证护理能力的实践与思考	2023年度中华医学科 技论文TOP100	2023年8月	无	郝玉芳、周 芬、李小花、 岳树锦、李学 靖、张小艳	1
2	数智科技+医疗：智能健康解决方案	2023年第九届中国国 际“互联网+”大学 生创新创业大赛北京 赛区复赛三等奖	2023年8月	2023400146	郝玉芳、李学 靖、徐杨	1
3	贴“芯”好“盆”友——一款融合中医 技术与芯片科技的盆底肌修复裤	2023年第九届中国国 际“互联网+”大学 生创新创业大赛北京 赛区复赛二等奖	2023年8月	2023100387	郝玉芳、李学 靖、徐杨	1
4	基于共词分析的耳穴埋豆中医护理技术 研究热点分析	上海市护理学会第十 六届优秀论文	2023年11月	SNA- SHJYL2023110013	张小艳、马晴 雅、李学靖、 王斗	1
5	伊“电”园——做中医药盆底组织损伤领 域的领航者	2023年第九届中国国 际“互联网+”大学 生创新创业大赛北京 赛区复赛二等奖	2023年8月	2023100383	郝玉芳、马翠 艳、李学靖	1

5. 团队人才情况

序号	姓名	来源	人才称号/团队类型	获得时间	聘任/项目起止时间
	无				至

6. 年度专利情况（与机构研究领域密切相关的专利）

序号	专利名称	申请号	申请日	申请人/专利权利人	发明人	授权公告日（授权专利填写）	专利类型
	无						

7. 年度成果转化情况

序号	姓名	成果名称	专利申请号	转化形式	合同签订日期	转化金额（万元）
	无					

8. 年度学术交流情况（主办/承办）

序号	主办/承办重大学术会议名称	批准部门	主办单位	会议时间	会议地点	参会人数
	无					

9. 学会任职

序号	姓名	国家一级学会名称	分会名称	任职情况	获得时间	任职年限	界次
1	郝玉芳	全国中医药高等医学 教育学会	护理教育研究 会	理事长	2011.12-至今	13	
2	郝玉芳	教育部高等学校教学 指导委员会	护理教育研究 会	委员	2013年-至今	10	
3	郝玉芳	教育部专业认证委员 会	护理分会	委员	2019.02-至今	5	
4	郝玉芳	残疾人事业发展研究 会	照护专业委员 会	副主任委员	2019.11-至今	5	
5	苏春香	全国中医药高等医学 教育学会	护理教育研究 会	理事	2015.10至今	9	
6	郭红	中国医药教育协会	护理专业委员 会	常务委员	2022.08-2027.08	2	
7	郭红	中国老年护理联盟		常务理事	2018.09-2023.09	6	

10. 新获省部级科研平台

序号	平台审核部门	平台类型	平台名称	平台负责人	平台批复时间
	无				